

EquitasZorg

Zorg vanuit het hart

Visie, missie, werkwijze en organisatie

1. OVER EQUITASZORG

Wie zijn wij?

Bij EquitasZorg bieden wij herstelondersteunende intensieve begeleiding aan (jong)volwassenen met een **Wlz GGZ-indicatie**, al dan niet in combinatie met gedragsregulering of dubbelproblematiek. Wij leveren deze zorg in de vorm van Volledig Pakket Thuis (VPT) of Modulair Pakket Thuis (MPT) — professionele zorg en begeleiding op meerdere levensgebieden, met 24-uurs bereikbaarheid, in de eigen woning van de cliënt. Ook cliënten met een **Wmo-indicatie** in de vorm van PGB kunnen bij ons terecht.

Onze cliënten wonen in een rondom Nieuwegein en ontvangen integrale begeleiding die aansluit bij hun unieke behoeften en doelen. Onze begeleiding gaat verder dan praktische ondersteuning; we werken vanuit de waarden liefde, waarheid, vrijheid en verantwoordelijkheid.

Sinds juli 2024, toen de organisatie onder leiding van Marie-Janne van den Berg een nieuwe koers insloeg, werken we vanuit een humanistische visie waarin iedereen welkom is — ongeacht achtergrond, levensverhaal of situatie.

2. HUMANISTISCHE VISIE

Zelfstandig wonen, met de zorg die daarbij past

Wij geloven dat intensieve zorg en een zelfstandig leven hand in hand gaan. Onze cliënten wonen in een eigen huurwoning in de wijk — als volwaardig huurder, als volwaardig burger — en ontvangen de begeleiding die zij nodig hebben om dat vol te houden en verder te groeien.

Onze humanistische visie gaat uit van de intrinsieke waarde van ieder individu. Wij geloven dat iedereen het recht heeft om zichzelf te zijn, gehoord te worden en een volwaardig lid van de samenleving te zijn. Dat vertaalt zich in een omgeving waarin cliënten de ruimte krijgen om in hun eigen tempo te herstellen en zich te ontwikkelen.

"EquitasZorg biedt niet alleen begeleiding, maar een fundament van vertrouwen — waarin we samen bouwen aan een stabiele toekomst."

3. KERNWAARDEN

Vier richtinggevende principes

Alles wat we doen is geworteld in vier kernwaarden. Geen abstracte begrippen, maar principes die zichtbaar zijn in elke ontmoeting, elk gesprek en elke beslissing.

Liefde Oprechte en onvoorwaardelijke betrokkenheid bij de ander. We zien onze cliënten als volwaardige mensen — met hun kracht én hun kwetsbaarheid. We zijn er ook als het moeilijk is, ook als er geen snelle oplossing is.	Waarheid Eerlijkheid naar cliënten, naar elkaar en naar onszelf. We spreken helder en transparant, ook als dat lastig is. Alleen vanuit echte eerlijkheid kan er oprecht vertrouwen groeien.
Vrijheid Het recht van elke cliënt om zijn of haar eigen leven te leiden. We bieden ruimte om eigen keuzes te maken, fouten te mogen maken en te leren. Wij ondersteunen — wij nemen niet over.	Verantwoordelijkheid Wij zijn verantwoordelijk voor kwalitatieve, veilige zorg. Onze cliënten worden aangesproken op hun eigen verantwoordelijkheid — niet als last, maar als teken van vertrouwen in hun mogelijkheden.

4. FILOSOFISCHE BASIS

De humanistische grondslag van onze aanpak

Onze aanpak is diepgeworteld in de principes van het humanisme — een gedachtegoed dat de unieke waardigheid en het potentieel van elk individu centraal stelt. Bij EquitasZorg vertalen we deze waarden naar de dagelijkse praktijk:

- **Empathische relaties** — een diepe verbinding tussen begeleiders en cliënten, gebaseerd op vertrouwen, wederzijds respect en oprechte betrokkenheid.
- **Zelfontplooiing** — het ondersteunen van cliënten bij het ontdekken en ontwikkelen van hun talenten, mogelijkheden en dromen.
- **Eigen regie** — cliënten worden aangemoedigd om eigen keuzes te maken en actief deel te nemen aan beslissingen die hun leven vormgeven.
- **Gemeenschapsgevoel** — het creëren van een warme, inclusieve omgeving waarin iedereen zich welkom voelt en samenwerkt aan een betere toekomst.

5. ONZE AANPAK

Presentie, nabijheid en betekenisvolle relaties

Wij werken volgens de **presentiebenadering** van prof. dr. Andries Baart. Deze benadering draait om nabijheid, oprechte aandacht en het bouwen van betekenisvolle relaties. We luisteren naar de verhalen en behoeften van onze cliënten, staan naast hen in moeilijke momenten en ondersteunen hen stap voor stap in hun herstel.

We leggen de nadruk op persoonlijke groei en empowerment. Cliënten worden aangemoedigd om hun eigen keuzes te maken, verantwoordelijkheid te nemen voor hun leven en een actieve rol te spelen in hun herstelproces.

Praktische toepassing

- **Individuele begeleiding** — persoonlijke ondersteuning, afgestemd op de unieke situatie en doelen van elke cliënt.
 - **Groepsactiviteiten** — door samen te koken, wandelen, sporten, kunst te maken en gesprekken te voeren bevorderen we verbinding en sociale cohesie.
 - **Reflectie en groei** — we moedigen cliënten aan om na te denken over hun ervaringen en begeleiden hen bij het maken van stappen richting herstel en zelfstandigheid.
-

6. HET STEUNPUNT

Een warm centrum van verbinding en groei

Centraal in onze aanpak staat het Steunpunt — de ontmoetingsplek waar cliënten en medewerkers samenkomen om te praten, te lachen, te werken en soms om even niets te doen. Hier worden onder andere verhalen gedeeld, maaltijden bereid en creatieve activiteiten ontplooid. Het is tegelijk een werkplek voor ons team en een herkenbaar ankerpunt voor onze cliënten.

Het Steunpunt biedt structuur en gemeenschapsgevoel. Vaste onderdelen zijn de dagelijkse kook activiteiten, wekelijkse groeps gesprekken, creatieve activiteiten en geplande kwartaaloverleggen waarbij cliënten actief meedenken over de inhoud van de zorg.

Als lerende organisatie stellen wij ons regelmatig de vraag: *"Doen we de goede dingen, en doen we dingen goed?"* We investeren in onze medewerkers, onze cliënten en in de kwaliteit van onze zorg — zodat we samen blijven groeien.

7. SAMENWERKING MET CLIËNTEN

Wat we van elkaar verwachten

Bij EquitasZorg richten we ons op cliënten die woonvaardig zijn of bereid zijn om daar samen met ons aan te werken, al dan niet vanuit onze opstartwoningen. We stellen samen een begeleidingsplan op met haalbare doelen — gericht op stabiliteit, zelfredzaamheid en eigen regie.

We hanteren één heldere regel: geen overlast voor anderen. Dit vormt de basis voor een veilige, rustige omgeving en een succesvolle samenwerking.

Onze werkwijze is erop gericht dat cliënten stap voor stap meer zelfstandigheid opbouwen. Dit doen we via een bewust doorstroomtraject: van intensieve, integrale begeleiding aan huis (VPT) naar steeds gerichtere ondersteuning op maat (MPT), zodat de overgang naar volledig zelfstandig wonen geleidelijk, veilig en duurzaam verloopt.

Binnen dit traject richten we ons samen op het:

- Opbouwen van stabiliteit in wonen en dagelijks leven
- Werken aan zelfredzaamheid en eigen regie
- Actieve deelname aan het begeleidingsplan

Met de cliënten in onze opstart- woningen werken we toe naar:

- Doorstroom naar passende, duurzame huisvesting in de regio Utrecht

8. KETENPARTNERS

Samenwerken voor een compleet zorgaanbod

Voor de best mogelijke ondersteuning werken we samen met gespecialiseerde ketenpartners — voor behandeling, dagbesteding en re-integratie in de maatschappij.

Behandeling & GGZ

Altrecht, Jellinek, Fivoor, huisarts, apotheek en overige betrokken specialisten.

Dagbesteding & activering

Wij 3.0, De Sleutelbloem, Reinaerde, Leger des Heils, Kinderboerderij IJsselstee, WIL (Werk en Inkomen Lekstroom), UWV

Gemeente & maatschappij

De gemeente is een belangrijke ketenpartner. We kijken samen naar wat onze cliënten nodig hebben om een volwaardig burger te zijn in de gemeenschap.

9. ONS TEAM

Met liefde voor het vak

Ons team bestaat uit gemotiveerde zorgprofessionals die werken vanuit passie voor het vak en oprechte betrokkenheid bij onze cliënten. We geloven in kleinschaligheid en persoonlijke aandacht — omdat dit de beste basis biedt voor duurzame groei en herstel.

We investeren continu in onszelf en in elkaar, omdat goede zorg begint bij mensen die zelf ook blijven groeien.

"Bij EquitasZorg ben je welkom, ongeacht je achtergrond of levensverhaal. We kijken naar wie je bent op dit moment — en naar de mogelijkheden om samen verder te bouwen."

Marie-Janne van den Berg

